

Unsere kleine Kräuterkunde

Königskerze

Der Tee aus getrockneten Blüten wirkt bei Husten und Bronchitis. Umschläge aus Blättern und Blüten erweichen Geschwüre und Geschwülste.



Getreide

Getreide ist das Hauptnahrungsmittel der Menschen. Bekannte Getreidearten Weizen, Roggen und Gerste. Das reife Korn wird geerntet, gemahlen und landet als frisch gebackenes Brot auf unserem Frühstückstisch.



Hollunder

Hollunderblüten und -beeren sind ein traditionelles Mittel gegen Fieber, Schnupfen und Husten. Mit einem Tee oder Aufguss soll der Erkältete den Infekt "ausschwitzen".



Dost

hat stimulierende Wirkung auf das Nervensystem. Darüber hinaus kann er Traurigkeit und leichte Depressionen vertreiben. Als Tee gegen Husten, Verdauungsstörungen.



Lavendel

Lavendel wirkt krampflösend, nervenstärkend und beruhigend. Jeden Abend eine Tasse Lavendeltee vor dem Schlafengehen wirkt gege Schwindelanfälle.



Mädesüß

Die Heilpflanze wirkt entzündungshemmend und fiebersenkend.



Minze

Pflanze zur Erfrischung des ganzen Organismus, besonders für den Kopf. Symbol des himmlischen Sinnes. Wirkt krampflösend und ist gut für Magen und Darm bei Blähungen und Krämpfen



Ringelblume

Als Salbe schmerzlindernd und entzündungsmildernd. Gut bei schwerheilenden Wunden. Ringelblumentee wirkt beruhigend.



Rosmarin

Als Heilkraut wirksam bei Durchblutungsstörungen, Depressionen, Reizdarm, Kreislaufstärkung und Hautbeschwerden.



Salbei

Salbeitee, oft getrunken, kräftigt den ganzen Körper. Hilft als Gurgelwasser gebraucht zuverlässig gegen jede Art von Halskrankheiten. Symbol für das Atemholen der Seele.



Schafgarbe

Enthält ätherische Heil- und Bitterstoffe, die antiseptisch, schleimlösend und verdauungsfördernd wirken. Als Tee blutreinigend.



Spitzwegerich

Zerriebene Blätter bringen Linderung und Heilung bei Insektenstichen. Der Tee hilft bei Husten, auch bei hartnäckigem Keuchhusten.



Johanniskraut

Als „Universalmittel“ für den ganzen Menschen“ bezeichnet schon Paracelsus das Johanniskraut. Der Tee bringt gesunden Schlaf, ist gut gegen Kopfschmerzen, reinigt die Nieren, stärkt Herz und Leber.

